

Prevención, ahorro y gastos

Objetivo

Informar a la población consumidora sobre la importancia de aprovechar todos los recursos, tanto económicos como materiales, mediante una buena planeación, la toma de decisiones de consumo responsables e informadas y adoptando nuevos hábitos de consumo.

Justificación

Llegamos al final de un año más, se aproximan varias fechas de celebraciones, además de la posibilidad de tomar unas vacaciones para descansar y recuperar energías, también son fechas en las que regalar es importante porque así se demuestra el espíritu de compartir. Sin embargo, existe un lado negativo, porque es durante esta temporada que el consumismo aumenta debido a que los medios de comunicación bombardean continuamente con publicidad de productos y servicios y así expresar los sentimientos navideños.

No obstante, es importante considerar que aun cuando se cuenta con algo de dinero extra por los pagos de aguinaldo y otros rubros, no significa que se deba gastar todo el dinero, por el contrario, hay que prevenir y ahorrar para afrontar el siguiente año, y no solo en materia económica sino también en recursos, con el fin de evitar angustias, estrés y un aumento en las deudas al pagar con las tarjetas de crédito o tener que empeñar el teléfono o la pantalla. Una cultura del ahorro debe ser fundamental para tener una mejor calidad de vida, además de hacer un consumo responsable y crítico.



FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 11.24



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Prevenir en diciembre para no sufrir en enero



Para la mayor parte de la población, diciembre es un mes en el que se reciben ingresos extraordinarios, como aguinaldo, bonos y otras gratificaciones, este dinero permite darse algunos gustos, y por supuesto cubrir los gastos generados por las cenas de navidad y fin de año, así como los regalos para amigos y familiares.

Además, se aprovecha el tiempo para salir de vacaciones, y en general se hacen más gastos de lo que cotidianamente se utiliza para darse algunos "gustos" tanto personales como familiares.

Sin embargo, todos esos gastos al final tienen un impacto que si no se planean con cuidado pueden terminar con cualquier presupuesto. Aún más, si se considera que una vez terminadas las fiestas decembrinas, llega enero y con él varios gastos importantes como el pago de impuestos, servicios, préstamos, así como las erogaciones que mensualmente deben ser cubiertas como la renta, alimentos o transporte de toda la familia.

La planeación es fundamental para evitar una crisis financiera durante la ya muy conocida cuesta de enero, en la que por falta de liquidez se suele recurrir a solicitar préstamos o utilizar la tarjeta de crédito para pagar productos o servicios de consumo cotidiano, y todo

se complica aún más si no se hacen los pagos en las fechas establecidas, incrementando los problemas económicos, el estrés y por supuesto las deudas.

Así que lo mejor es poner en práctica estrategias de ahorro y uso eficiente de los recursos, primero elaborando un presupuesto que permita identificar las entradas de dinero a la casa que aporta cada miembro de la familia, y después hacer un recuento de todos los gastos, desde los pagos mensuales hasta un porcentaje destinado al ahorro para situaciones inesperadas.

Una vez establecidas las entradas y salidas, es necesario ajustarse al presupuesto, de lo contrario no será posible alcanzar unas finanzas sanas, en particular evitar los gastos hormiga que se realizan diariamente y tienen un impacto importante, debido a que esas pequeñas cantidades con las que se compra un café, un refresco, unas galletas, o un simple antojo, terminan sumando una cantidad significativa.

Por ello, es importante reflexionar y priorizar los gastos, asumiendo un papel de consumidor responsable, no solo con grandes gastos, sino con todo lo que se adquiere para satisfacer las necesidades de la familia, esto permitirá poner manos a la obra para evitar sufrir en enero y durante todo el año.

Ahorro vs gastos de Fin de Año



Los gastos en diciembre son numerosos, y para algunas personas, quienes reciben una parte de su aguinaldo en noviembre, los gastos empiezan desde mucho antes, además las grandes campañas publicitarias también juegan un papel importante en este periodo de alto consumo, haciendo aún más difícil evitar caer en esta dinámica.



Como consumidores se debe ser muy crítico de la publicidad, porque durante esta temporada los publicistas apelan a los sentimientos de unión, amistad y amor para que sean demostrados mediante algún producto o servicio, no obstante, en muchas ocasiones aquello que se obsequia ni siquiera llega a ser utilizado por quien lo recibe, esto hace que sea

mejor preguntarse antes de dar algún obsequio: ¿qué es lo que le gustaría recibir a esa persona especial?, ¿será útil lo que estamos pensando en regalarle?, ¿hay otras opciones de regalo más económicas?



De esta manera disfrutar de las fiestas decembrinas no significa terminar endeudado, por el contrario representa planear las compras que se harán para la temporada, comparar precios y calidad, además de comprar con anticipación para encontrar mejores precios y una mayor variedad de productos, aprovechando también las ofertas y promociones que ofrecen los proveedores, es importante solicitar las notas de compra, tickets o facturas para que en caso de requerir

algún cambio, devolución o hacer válida una garantía se cuente con la documentación necesaria para hacerlo.



Es importante considerar que no todo en esta temporada es gastar, también se debe valorar como un aspecto fundamental ahorrar, teniendo un objetivo en mente ya sea para comprar un bien duradero como un refrigerador, remodelar la casa, para las próximas vacaciones o crear un fondo en caso de una emergencia. No únicamente es posible ahorrar dinero, también se puede ahorrar en recursos como agua, electricidad o gas, lo que se verá reflejado no solo en los recibos de pago de estos servicios, sino en el cuidado y conservación del medio ambiente.

Algo importante del ahorro de efectivo, es que no es suficiente con tenerlo en un frasco o en el fondo de un cajón, se requiere que el dinero esté en alguna institución financiera, esto asegura que se invierta para que genere intereses, que no se obtendrían de tener el recurso en casa o en una tanda, para ello se requiere informarse de opciones como las Sociedades Financieras Populares (Sofipo) y las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo (Socap), así como otras opciones que existen en el mercado financiero, de esta manera, ese dinero extra contribuirá a dar estabilidad a la familia.

Finalmente, también en esta temporada de fin de año es necesario considerar los pagos que se tienen que cubrir durante el mes de enero, impuestos o de algunos servicios se cobran al inicio del año, y que generalmente se pueden hacer con algún descuento si se pagan entre enero y febrero, así que lo mejor es aprovecharlo y pagar completo. A esto hay que agregar los pagos que mensualmente se realizan como la renta, la despensa, transportes, etc. Todo esto hace necesario aprender a distribuir y aprovechar al máximo los ingresos que se reciben

durante esta temporada, haciendo un consumo responsable para ahorrar en lugar de gastar de más, no solo en fin de año, sino durante los otros 11 meses.



Plásticos de un solo uso



El plástico es tan versátil que puede estar tanto en el relleno de una almohada como formando parte de un auto o hasta en una prótesis de rodilla, vivimos en un mundo de plástico en el que casi, en cualquier lugar y momento de la vida, encontraremos algún producto hecho completamente de plástico o en alguna de sus partes.

Es un compuesto obtenido a partir del petróleo mediante diferentes procesos, características como durabilidad, bajos costos de producción, ligereza de peso y la gran cantidad de opciones que existen, han favorecido su uso masivo, debido a que facilitan muchas de las actividades de la vida diaria, en particular los llamados plásticos de un solo uso, cuyo propósito es simplificar muchas tareas cotidianas.

Ejemplos de estos productos son las botellas de PET utilizadas para refrescos, agua o jugos que pueden comprarse en cualquier tienda, puesto ambulante, y en general son de muy fácil acceso, y una vez vacías se tiran, en el mejor de los casos a la basura, o simplemente se arrojan en la calle.

Otros ejemplos son los platos, cubiertos, vasos y popotes que se utilizan durante las fiestas, convivios, reuniones o hasta simplemente en casa con tal de no tener que lavar trastes y que al terminar se convierten en grandes cantidades de basura.

Como estos puede haber muchos otros productos cuya finalidad es utilizarse una sola vez: envolturas, bolsas, contenedores de unícel para alimentos, etc., que han contribuido a mejorar la calidad de vida de la población consumidora, al favorecer el transporte de productos hacia lugares alejados, contribuyendo a su buen estado de conservación e higiene, además de ser económicos.

De acuerdo con el Sistema Nacional de Información Ambiental y de Recursos Naturales, del total de residuos urbanos generados en el país, se estima que el 11% corresponde a los plásticos, sin embargo, debido a que su disposición final es inadecuada en la mayoría de los casos este tipo de plásticos contribuye de forma significativa a la contaminación del suelo y del agua.

Datos del Programa de Medio Ambiente de Naciones Unidas, presentados en el informe: “De la contaminación a la solución: una evaluación global de la basura marina y la contaminación por plásticos” (ONU, UNEP), los plásticos representan al menos el 85% del total de desechos marinos, además se estima que en solo algunos años habrá más plásticos en los mares que peces.

Ante este panorama corresponde poner manos a la obra para reducir el uso de este tipo de plásticos y en particular de bolsas,

en México aunque no existe una ley General o Federal, en muchos estados se han hecho modificaciones para reducir o prohibir su uso (PAOT, 2020). Siendo la Ciudad de México una de las primeras en hacerlo oficialmente en la Ley de Residuos Sólidos del Distrito Federal.

Para lograr la reducción de este tipo de residuos, es necesario tomar decisiones de consumo informadas que consideren el impacto ambiental que tienen y buscar opciones más adecuadas que puedan reutilizarse, y de ser posible rechazar su uso.



La decisión corresponde a la población consumidora, con lo que también impulsará a las industrias a crear y comercializar distintas alternativas menos contaminantes. Dentro de estas opciones se pueden encontrar productos elaborados con materiales más amigables como el almidón, fibras vegetales, metales y algunas más ya disponibles en los mercados.



CONCLUSIÓN

Llegado el fin de año es el momento en el que se puede hacer una reflexión sobre lo que se logró o se dejó de hacer, revisar qué metas se cumplieron y cuáles se quedaron pendientes, y también es el momento de plantear nuevos retos, tomar otras decisiones en beneficio personal y familiar, además de hacer los cambios de hábitos que sean necesarios. Y entre las mejores decisiones que se pueden tomar están planear y reflexionar sobre lo que se considera adquirir para primero determinar si es necesario, si se cuenta con el presupuesto, si existen opciones más económicas o de mejores características y también si el producto es amigable con el ambiente, esto llevará a un ahorro tanto económico como de recursos (energía eléctrica y agua) al reducir gastos excesivos.



BIBLIOGRAFÍA

- AM Group. s/f. Uso de los plásticos en medicina. <https://qrcd.org/6gxi>
- Congreso de la Ciudad de México. Ley de Residuos Sólidos del Distrito Federal. <https://qrcd.org/6lCR>
- Gobierno de la Ciudad de México. Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial. Prohibición de plásticos de un solo uso ¿Por qué? ¿Para qué? https://paot.org.mx/pdfs/plasticos_20feb20.pdf
- Naciones Unidas. Programa para el medio ambiente. Octubre 2021. De la contaminación a la solución: una evaluación global de la basura marina y la contaminación por plásticos. <https://qrcd.org/6jPJ>
- Profeco, Revista del Consumidor 526. Diciembre 2020. <https://qrcd.org/6Szs>
- Profeco, Revista del Consumidor 538. Diciembre 2021. <https://qrcd.org/6Y1O>
- Profeco, Revista del Consumidor 556. Junio 2023. <https://qrcd.org/6oSG>
- Profeco, Revista del Consumidor 514. Diciembre 2019. <https://qrcd.org/6Ovk>

VIDEOS COMPLEMENTARIOS

- ProfecoTV. Diciembre 2019. Lula Martín del Campo. Pollo con salsa de ponche y ensalada de romerito. Profeco incluyente. <https://www.youtube.com/watch?v=hS4knNbW1qM>
- BBVA México. 24 noviembre 2022. 6 gastos de fin de año que debes controlar. <https://www.youtube.com/watch?v=WCKShKicpPo>
- CEI Gilberto Bosques. 16 nov. 2018. Regulación de los plásticos de un solo uso en América Latina <https://www.youtube.com/watch?v=wJhQ-2AKFzY>
- El Economista TV. 16 diciembre 21. Ahorro vs gastos de fin de año: cómo organizarse <https://www.youtube.com/watch?v=8RdKJ7nAVMY>



Elaboró: María Concepción Guzmán Ramos, Supervisora de Promoción y Capacitación de Consumo.
Diseñó: Daniel Eduardo Wilson Oropeza, Diseñador Gráfico de la DEC.
Revisó: Alicia Ivon Castañeda Cerda, Jefa de Departamento.
Validó: Marcos Moisés Macías Torres, Director de Educación para el Consumo.

FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 11.24



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor